

Ciclo di webinar sull'invecchiamento attivo

**03/10/2024 WEBINAR 1**

## **Politiche e strumenti della UE per promuovere l'invecchiamento attivo**

**Le politiche per l'invecchiamento attivo nell' Unione Europea**

**Delia Agostinelli**

Ricercatrice

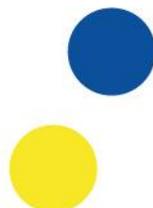
Center for Social and Economic Research



Attività di informazione su **Un'Europa per la salute** è realizzata in  
partenariato con i centri: ED Roma Innovazione, ED Siena, ED  
Trapani Sicilia, ED Chieti, ED Provincia di Verona, ED Venezia  
Veneto, ED Emilia-Romagna, ED Molise



**EUROPE  
DIRECT**





## Introduzione

Demografia e invecchiamento nella UE

- ✓ Pressione demografica nei 27 Stati membri dell'UE.
- ✓ Invecchiamento come sfida chiave per la UE.

Proiezioni demografiche (Eurostat 2021)

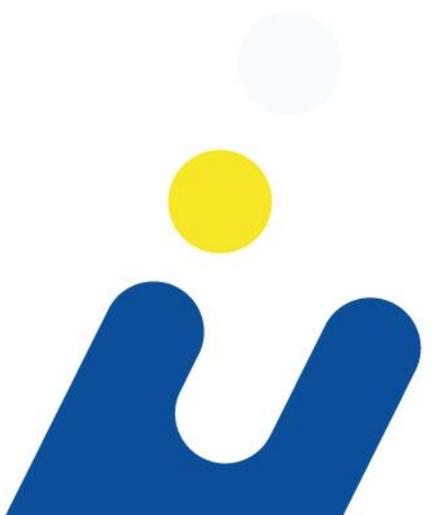
- Diminuzione della popolazione e aumento degli over 65
- Età media: da 43,7 anni (2019) a 48,8 (2100).
- Popolazione in età lavorativa (15-64 anni): da 64,6% (2019) a 54,8% (2100).
- Crescita degli over 65: da 20,3% (90.5 milioni nel 2019) a 31,3% (130.2 milioni nel 2100).





## Cosa significa INVECCHIAMENTO ATTIVO?

- Creare condizioni per l'indipendenza e il contributo sociale degli anziani.
- Partecipazione economica e sociale, benessere fisico e mentale (Oxley, 2009; Bowling e Ilfe, 2006).
- Concetto triangolare di Rowe & Kahn (1997): basso rischio di malattie, alta capacità funzionale, e partecipazione attiva.
- Ottimizzare il potenziale individuale per garantire un adattamento alle capacità che cambiano con l'età, favorendo un coinvolgimento attivo nella società e migliorando il benessere socio-economico (Walker e Zaidi, 2016).



## Obiettivi politiche di invecchiamento attivo

- Incremento della partecipazione sociale.
- Promozione dell'apprendimento continuo.
- Prevenzione del deterioramento cognitivo e fisico.

8 Paesi Membri selezionati: **Austria, Francia, Germania, Italia, Lituania, Paesi Bassi, Polonia, Svezia.**



## La risposta dell'Unione Europea

- **Identificazione di problematiche** e tendenze (accesso ai servizi sanitari, riabilitazione, assistenza, povertà, condizioni abitative).
- **Supporto agli Stati Membri** nello sviluppo di politiche di invecchiamento efficaci.
- Promozione dell'utilizzo di **fondi UE** (Recovery and Resilience Facility, ESF+) per attività specifiche.
- Investimenti nella **ricerca** sugli effetti dell'invecchiamento e soluzioni pratiche.

Approccio basato sui diritti:

- **Pilastro Europeo dei Diritti Sociali** (2017): garantire un accesso equo ai servizi per l'invecchiamento attivo.
- **Piano d'Azione di Madrid** (2002): focus su sviluppo degli anziani, salute e benessere, e creazione di ambienti di supporto.



## Componenti dell'invecchiamento attivo

- **Partecipazione economica** (lavoro e pensioni)
- **Impegno sociale** (volontariato, legami familiari)
- **Salute e benessere** (prevenzione, cure a lungo termine)
- **Ambienti di supporto** (alloggio, trasporto, situazione finanziaria)

# 1. PARTECIPAZIONE ECONOMICA

- **Riforme Pensionistiche**

**Germania** - incentivi per ritardare la pensione, con un aumento del 6% per ogni anno di lavoro posticipato.

- **Incentivi per l'Occupazione degli Anziani**

**Polonia** - programmi governativi di formazione continua si scontrano con la mancanza di volontà della popolazione target di partecipare.

- **Adattamento delle Condizioni di Lavoro**

**Austria** - il progetto *fit2work* è volto a prevenire l'uscita anticipata dal mondo del lavoro per motivi di salute, supportando la reintegrazione degli anziani nel mercato del lavoro.

**Francia** - *revisione a metà carriera* consente ai lavoratori di riflettere sui propri obiettivi professionali e sulla loro carriera.

- **Contratti Flessibili**

**Francia** - contratto a tempo determinato per persone over 57 (*Senior CDD*) fino a 36 mesi.

- **Austria** - i lavoratori possono ridurre l'orario di lavoro con un compenso parziale e richiedere la "pensione di transizione".

## 2. PARTECIPAZIONE SOCIALE

- **Volontariato**

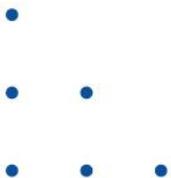
**Paesi Bassi** - il 48,1% delle persone di età compresa tra 65 e 75 anni partecipa ad attività di volontariato

- Sostegno all'**inclusione digitale**
- **Apprendimento permanente** e istruzione nella fase post-lavorativa

**Buona pratica:** "*Rafforzare la Partecipazione delle Persone Anziane – Vie d'uscita dalla Solitudine e dall'Isolamento Sociale nella Terza Età*" in **Germania**

- **Centri diurni comunitari**

**Polonia** - programma *Senior+* supporta la creazione di centri diurni per le persone di età superiore ai 60 anni, offrendo loro opportunità per trascorrere attivamente il proprio tempo libero.



### 3. SALUTE E BENESSERE

- **Importanza della prevenzione e della salute proattiva**

**Polonia** - il programma "*Prevention 40+*", offre check-up medici preventivi per persone dai 40 anni in su.

- **Accesso ai servizi sanitari e riduzione delle disparità**

**Germania** - Il progetto della "quota per i medici di campagna" è un'iniziativa del governo tedesco per attrarre medici a lavorare in aree rurali, contribuendo a migliorare l'accesso ai servizi sanitari in zone svantaggiate.

- **Tecnologia e innovazione nella sanità**

**Svezia** - sistemi di allerta per anziani, come allarmi passivi e dispositivi GPS, che aiutano a garantire la sicurezza degli anziani a casa, facilitando al contempo l'indipendenza.

## 4. ASSISTENZA A LUNGO TERMINE (LTC)

- **Germania** - congedi retribuiti per chi assiste familiari (*Caregiver Leave Act e Family Caregiver Leave Act*).
- **Paesi Bassi** - Long-Term Care Act del 2015 promuove l'indipendenza e l'uso di tecnologia per l'assistenza domiciliare. Formazione di specialisti per servizi extra-residenziali, riducendo il numero di anziani in istituti di cura.
- **Svezia** - 96% degli anziani vive a casa, supportato da pasti e assistenza igienica a domicilio. Case intergenerazionali dove studenti abitano con anziani in cambio di attività di supporto.

## 5. AMBIENTI DI SUPPORTO

### Alloggio

**Germania** - finanziamenti statali per adattare le abitazioni alle esigenze delle persone anziane, grazie a prestiti o sovvenzioni a basso interesse.

**Svezia** - il governo offre sovvenzioni per l'adattamento delle abitazioni a persone con disabilità, consentendo loro di vivere in modo indipendente.

### Trasporto

**Paesi Bassi** - servizi di taxi condivisi a prezzi ridotti e un servizio di trasporto nazionale per spostamenti più lunghi.

**Francia** - molte città offrono servizi di trasporto individuale a richiesta e navette verso i mercati locali.

**Svezia** - linee flessibili di minibus porta a porta per chi ha difficoltà motorie.

### Situazione finanziaria

**Francia** - allocazione di "solidarietà" per gli anziani, indipendentemente dalla nazionalità.

**Svezia** - i pensionati con redditi bassi ricevono benefici abitativi e supporto finanziario aggiuntivo.

## CONCLUSIONI

---

- Le politiche di invecchiamento attivo sono fondamentali per affrontare le sfide demografiche dell'UE.
- Necessità di **azioni coordinate** per migliorare la partecipazione sociale, l'accesso ai servizi sanitari e le condizioni di vita degli anziani.

## MAGGIORI INFORMAZIONI?

Sowa-Kofta, A., Marcinkowska, I., Ruzik-Sierdzińska, A., Mackevičiūtė, R., 2021, ***Ageing policies – access to services in different Member States***, Publication for the committee on Employment and Social Affairs, Policy Department for Economic, Scientific and Quality of Life Policies, European Parliament, Luxembourg.

[https://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/STUD/2021/662940/IPOL\\_STU\(2021\)662940\\_EN.pdf](https://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/STUD/2021/662940/IPOL_STU(2021)662940_EN.pdf)

FOREVER  
*Young*  
**INVECCHIAMENTO ATTIVO**  
#ForeverYoung #Iwantliveforever #Evergreen

GRAZIE PER L'ATTENZIONE



EUROPE DIRECT  
Chieti



EUROPE DIRECT  
Emilia-Romagna



EUROPE DIRECT  
Molise



EUROPE DIRECT  
Roma Innovazione



EUROPE DIRECT  
Siena



UNIVERSITÀ  
DI SIENA  
1240



EUROPE DIRECT  
Trapani Sicilia



Consorzio Universitario  
della Provincia di Trapani



EUROPE DIRECT  
Venezia Veneto



EUROPE DIRECT  
Verona



Provincia di Verona



European Parliament



Commissione  
Europea