

# LO SPORT E L'ARTE COME PREVENZIONE E COME RIABILITAZIONE NELLE PATOLOGIE NEOPLASTICHE .

## L'IMPORTANZA DELLA MULTIDISCIPLINARIETA'

Da 101 anni ci interessiamo di prevenzione



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

A  
**TUTTO CAMPO**

# PREVENZIONE PRIMARIA



# •SANA ALIMENTAZIONE

VERDURA –FRUTTA –ORTAGGI A FOGLIA LARGA –ACQUA!!!



# OMS: SPORT E SALUTE

Informazioni tratte dall'informativa 384 02/2014 dell'OMS al Ministero della Salute

**Attività fisica:** qualsiasi movimento corporeo prodotto dai muscoli scheletrici che richiede un dispendio energetico

**Esercizio fisico:** sottocategoria dell'attività fisica caratterizzata dal fatto di essere pianificata, strutturata, ripetitiva e volta a migliorare o a mantenere uno o più aspetti della forma fisica.



Per risultare benefica, ogni attività fisica dovrebbe essere praticata in sessioni di **almeno 10 minuti di durata;**



# SPORT E MOVIMENTO A TUTTE LE ETA'



# COMBATTERE L'OBESITA'



L'incontro è aperto  
alla cittadinanza

27 ottobre ore 17

Municipio di Mestre  
Sala Consigliare  
Via Palazzo 1

## DOPPIO APPUNTAMENTO CON LA SALUTE

Conferenza sul tema

**La prevenzione a tavola  
tra miti e realtà**

con la dott. ssa Annarita Gambalunga,  
*biologa nutrizionista*

Conferenza sul tema:

**L'infarto è anche donna.**

**Differenze di genere in Cardiologia**

con la dott.ssa Ada Cutolo,  
*cardiologo all'ospedale dell'Angelo*

**Coordina**

il dott. Sakis Themistoclakis,  
*primario di Cardiologia all'ospedale dell'Angelo*

**PREVENZIONE SECONDARIA**

**CONTROLLI MEDICI PERIODICI  
MIRATI**



# TERAPIA PSICOLOGICA



# Riabilitazione FISICA



**100** LILT. 100 ANNI DI PREVENZIONE 1922-2022

## RUN FOR WOMEN

**10K**

A woman is running in a race, wearing a pink shirt and sunglasses. She has a race bib number F1473. She is running on a dirt path in front of a large, ornate building with many arches and windows. Other runners are visible in the background.

**23 OTTOBRE 2022 - START 8.30am**

In occasione dei 100 anni della LILT  
nella magnifica cornice della Venicemarathon 10 km



# PREVENZIONE TERZIARIA

TERAPIA PSICOLOGICA A PAZIENTI NEOPLASTICI

TERAPIA RIABILITATIVA FISICA

TERAPIA »SOCIALE»

# 1996 McKENZIE – UNIV.COLUMBIA SI ALLO SPORT CON DRAGON-BOAT

Nostra esperienza :



Indispensabile preventiva  
valutazione medica



# DRAGON BOAT PER DONNE OPERATE AL SENO



**XXXVII**  
CONGRESSO NAZIONALE  
della Federazione Medico Sportiva Italiana

FMSI FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA

ETÀ BIOLOGICA,  
ETÀ ANAGRAFICA 2.0  
UNA LONGEVITÀ  
IN SALUTE

ROMA  
HOTEL ROME CAVALIERI  
20/22  
LUGLIO  
2023



# LE PINK FIRE







Valutazione forza del  
braccio

# ELETTROMIOGRAFIA DEL BRACCIO





# PAGAIE DIVERSIFICATE





**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA**

Dipartimento di Medicina

Dipartimento di scienze biomediche

Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria

Preventiva e Adattata

Tesi di Laurea

**“Tutte sulla stessa barca 2”:  
studio dell'attivazione muscolare durante la pagaiata in Dragon Boat  
in donne operate di tumore al seno**

Relatrice: Prof.ssa Tatiana Moro

Correlatore: Dott. Federico Gennaro

Laureanda: Veronica Bordignon

N° di matricola: 2057007

Anno Accademico 2022/2023







E si arriva a  
gareggiare in grande  
armonia....



# L'Arte come terapia

- Scrittura
- Poesia
- Pittura
- Fotografia
- Musica
- Teatro
- Burlesque



# IL NOSTRO TEATRO

Del tutto innovativo perché mette insieme sul palcoscenico  
Pazienti oncologici che recitano assieme ai loro oncologi.  
Questa formula permette di far cadere la barriera di timore ,  
se non di paura che è spesso presente nei riguardi dei medici  
con il valore aggiunto del valore terapeutico del fare teatro.  
Le commedie rappresentate sono scritte da autore e regista  
professionista e i personaggi studiati sulle caratteristiche caratteriali  
degli attori.

# CAMPO SANT'ALVISE

SPACCATO DI VITA VENEZIANA

Commedia in due atti scritta  
e diretta da Nicola Lamia

Alvisa Venier	Clarice Renier
Placida Carraro	Grazia Vagliano
Geremia Vio	Michele Medici
Gelindo Gianni	Gino Crivellari
Maria Vianello	Deborah Carrer
Fosca Vendramin	Paola Toniolo
Luca Santoro	Giovanni Mazza
Medea	Rosy Sorrentino



LILT - Lega Italiana per la  
Lotta contro i Tumori ONLUS  
Via Prametera, 8  
30171 Mestre Venezia  
T. +39 041 958443  
legatumori.vigilberco.it

Compagnia Teatrale  
a **l**egamente insieme

MERCOLEDÌ 11.10.23  
ORE 20.30  
TEATRO GOLDONI

OFFERTA LIBERA  
MINIMO 10,00 €

PER INFO BIGLIETTI  
T. +39 041 958443



CON IL PATROCINIO  
DELLA COMUNA DI  
VENEZIA



# IL Burlesque

Spettacolo teatrale in cui le donne si riappropriano di una corretta immagine mentale del proprio corpo esponendolo senza inibizioni e ritrovando la gioia della loro femminilità